

## **Zustimmung wird durch das freiwillige und ausdrückliche Einverständnis aller Beteiligten zu einem spezifischen sexuellen Akt definiert. Zur Erklärung:**

- Zustimmung ist immer und jedes einzelne Mal notwendig.
- Alle Beteiligten müssen ein klares und eindeutiges Verständnis der sexuellen Aktivität haben.
- Die Personen, die jegliche sexuelle Handlungen setzen wollen, sind Verantwortlich vorher nach Zustimmung zu fragen.
- Jedes neue Level der sexuellen Aktivität erfordert Zustimmung.
- Andere Formen von Kommunikation, wie zB Gestik, sind ok, aber müssen vorher von den Beteiligten geklärt werden.
- Zustimmung ist notwendig, unabhängig von Beziehungen, der sexuellen Geschichte, oder Verhaltens.
- Wann immer die Zustimmung zurückgenommen wird oder nicht weiter geht, muss sofort gestoppt werden.
- Schweigen bedeutet nicht Zustimmung!!!
- Eine schlafende Person kann nicht zustimmen!!!
- Zustimmung kann nicht unter Druck, wie zB ständige Fragen nach Sex oder Drohungen, stattfinden.
- Körpersprache bzw. non-verbale Reaktionen bedeuten nicht automatisch Zustimmung.
- Alle Beteiligten sollten zurechnungsfähig sein und müssen die Situation einschätzen können. Die Zurechnungsfähigkeit wird nicht nur durch Alkohol und Drogen beeinflusst, sondern u.a. auch geistige, körperliche, und emotionale Zustände.
- Alle Beteiligten müssen über eventuelle Geschlechtskrankheiten informiert werden.

Diese Bedingungen für Zustimmung schränken weder ein mit wem eine Person Sex haben darf, noch auf welche Art, welche Hilfsmittel dazu verwendet werden, die Anzahl oder Geschlecht bzw. Gender(s) bzw. Gender Expressions der involvierten Personen.

## **Consent is defined as the act of willingly and verbally agreeing to engage in specific sexual conduct. The following are clarifying points:**

- Consent is required each and every time there is sexual activity.
- All parties must have a clear and accurate understanding of the sexual activity.
- The person(s) who initiate(s) the sexual activity is responsible for asking for consent.
- Each new level of sexual activity requires consent.
- Use of agreed upon forms of communication such as gestures or safe words is acceptable, but must be discussed and verbally agreed to by all parties before sexual activity occurs.
- Consent is required regardless of the parties' relationship, prior sexual history, or current activity
- At any and all times when consent is withdrawn or not verbally agreed to, the sexual activity must stop immediately.
- Silence is not consent.
- A person can not give consent while sleeping.
- Consent cannot take place under pressure, such as constantly asking for sex or threats.
- Body movements and non-verbal responses such as moans are not consent.
- All parties must have unimpaired judgement (examples that may cause impairment include but are not limited to alcohol, drugs, mental health conditions, physical health conditions).
- All parties must disclose personal risk factors and any known STIs. Individuals are responsible for maintaining awareness of their sexual health.

These requirements for consent do not restrict with whom the sexual activity may occur, the type of sexual activity that occurs, the props/toys/tools that are used, the number of persons involved, the gender(s) or gender expressions of persons involved